

# Ich grüße Dich



# NEWSLETTER

## Willkommen

Ich freue mich sehr, dass du da bist und ich dir ab sofort meine Expertise rund um das Thema Baby- und Kleinkindschlaf weitergeben kann. Du bekommst ab und an Post von mir und dich erwarten Tipps und Impulse zu verschiedenen Babyschlafthemen. Zum Start bekommst du eine PDF von mir, in der ich dir 11 Elemente für gute Schlafbedingungen mit an die Hand geben möchte.

## Aktuelles

Morgen hörst du nochmal von mir! Dich erwarten 3 Dinge über mich, die du garantiert nicht gewusst hast.

Schau dir gerne mein weiteres Coachingangebot an:

- [Individueller Schlaf- & Wachrythmus-Plan](#)
- [Schlammersprechstunde](#)

## Deine Checkliste

Hier kannst du dein Dankeschön herunterladen. Ich hoffe dir mit diesem Wegweiser eine gute Hilfestellung zu geben, damit sich eure Schlafsituation verbessert oder du von Anfang an gute Bedingungen schaffen kannst.

Jetzt downloaden



“  
Nichts ist  
besonders  
schwer, wenn du  
es in kleine  
Aufgaben teilst.

Henny Ford

Hier findest du mich

